

# ODDĚLENÍ REHABILITAČNÍ A FYZIKÁLNÍ MEDICÍNY

## SPEKTRUM POSKYTOVANÉ PÉČE

Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny je stálou součástí Nemocnice Šternberk. Od roku 1991 sídlí v nově postaveném pavilonu léčebných a vyšetřovacích složek s bezbariérovým přístupem. Oddělení poskytuje komplexní rehabilitační péči formou ambulantní a dále pro hospitalizované pacienty na všech lůžkových odděleních.

Oddělení má tyto části: hydroterapii, elektroterapii, individuální léčebnou tělesnou výchovu/ILTV/ a skupinové LTV/SLTV/. Do zrekonstruovaného oddělení hydroterapie patří bazén velikosti 5 x 5,5m /zde se provádí LTV v bazénu/, je vybaven masážními tryskami a protiproudem. Dále jsou zde 3 velké vířivé vany s možností podvodní masáže, 2 vany na přísadové koupele, vířivé lázně pro horní i dolní končetiny a infrasaunu.

Oddělení elektroterapie umožňuje aplikovat veškeré moderní metody užívané v rehabilitační léčbě. Je to hlavně aplikace analgetických a myorelaxačních procedur, dále elektrostimulační techniky /na oslabené svaly i svalové skupiny/, procedury k podpoře hojení zlomenin, ran, jizev, tepelné i chladové procedury. Tento úsek rehabilitace je vybaven nejmodernějšími přístroji, které jsou pravidelně obměňovány.

Individuální terapie poskytuje nemocným téměř všechny metody, které se v moderní rehabilitační léčbě užívají. Je to hlavně léčebná tělesná výchova, která vede k obnovení porušených funkcí a pohybových stereotypů. Nejčastěji jde o stavy po úrazech, onemocněních pohybového aparátu /páteř, klouby/. Další užívané techniky jsou mobilizace periferních kloubů a páteře, techniky měkkých tkání, reflexní masáže. Užíváme metodu dle Mojžíšové k léčbě vertebrogenních onemocnění, techniku PNF, techniku dle Mc-Kenzieho, cvičení dětí reflexní metodou dle Vojty, školu zad, cvičení na míčích, s pružnými tahy, cvičení dle Brüggera, cvičení v závěsech /Redcord/, cvičení s lany /SM systém/, techniku ACT a cvičení s využitím virtuální reality.

Lékaři využívají prvky myeloskeletální medicíny /mobilizace a manipulace páteře a periferních kloubů/, akupunkturu a obstříky měkkých tkání.

K oddělení patří i vybavená tělocvična pro doléčení hlavně poúrazových stavů, kdy v určitém stádiu onemocnění je třeba posílit nejen postiženou část těla, ale i zvýšit celkovou kondici dlouhodobě nemocného pacienta. V ní se také provádí skupinové cvičení pro děti se skoliózou nebo vadným držením těla, pro dospělé pak cvičení celé páteře, kondiční cvičení a cvičení s lany /SM systém/.

**V rámci komplexní péče nabízíme tyto placené procedury:**

- masáže – klasická, relaxační olejová, masáž lávovými kameny, manuální lymfatická masáž, reflexní masáž plosky nohy, Madagaskarská masáž
- laseroterapii, kineziotaping, baňkování, kolagenové injekce.

Personální a technické vybavení našeho oddělení je na dobré úrovni.

Ve Šternberku 22.1.2024  
zpracovala: Bc. Zuzana Homolová  
prim. MUDr. Jitka Havlásková