

# TEJPOVÁNÍ TĚHOTNÝCH

Porodnice Nemocnice AGEL Šternberk  
Vám nabízí úlevu od bolesti pomocí tejpů.

## K ČEMU TEJP POMÁHÁ?

### V těhotenství

- bolesti beder
- otoky nohou a rukou
- podpora rostoucího bříška
- příprava k porodu
- předčasné děložní stahy
- diastáza bříšních svalů
- ploché nohy

### Po porodu

- péče o diastázu
- po císařském řezu
- otoky dolních končetin
- podpora kojení
- baby kolika

### Při jiných obtížích

- karpální tunel
- bolesti trapézů a ramen
- menstruační bolesti
- redukce hematomů



Tejpy poskytují podporu nejen rostoucímu bříšku, ale zmírňují i nepříjemné pocity v oblasti zad a mnohé další...

Tejpování probíhá po předchozí domluvě v přízemí budovy Gynekologie.

**Objednejte se k tejpování ještě dnes  
na e-mailu [info@tejpovani-petrikova.cz](mailto:info@tejpovani-petrikova.cz).**